

リハスタプレス Rehastudio

7月の長雨、8月の猛暑はコロナ禍に追い討ちをかけるような非常に過ごしにくい気候でした。また、夏にマスクを着用することは初めての経験であり、熱中症との戦いでもありました。9月に入り朝晩の気温も落ち着きようやく秋の気配が感じられるようになり、運動やリハビリをするには絶好の季節が到来しました。リハスタジオも9月より月曜日から金曜日までご利用様をお受けする準備が整いましたので、この機会に運動習慣を身につけ、体力や筋力の維持向上を目指していただきたいと思います。

管理者 羽太 裕一

ご利用者様の声

【身体的な変化】

麻痺側の左脚に体重をのせれるようになり、右脚と同じようにリズムよく前に出るようになった。

【生活面の変化】

現在、月～金で毎日サービス(通所リハ2回+通所介護3回)が入っているが、その方が生活のリズムを自分自身で整えることが出来てとても調子いい。また、気力がでてきてしばらく出来ていなかったキッチンに立てるようになった。野菜を大きくカットしたり、調理の味付けなどが出来るようになった。



要介護2
70代

【今後の目標】

リハスタジオでトレーニングしているポールウォーキングを使って外を歩きたい。購入したバランスディスクもうまく活用していきたい。

ご利用開始されて2カ月目ですが、スタッフの目から見ても表情がとても明るくなり、他の利用者様とも積極的に会話をしている場面をよくみかけます。そして服装がとってもスポーティーになり、運動への気合を感じます。これからも無理なく運動を継続していただきたいと思っています。(担当スタッフより)



私の歩み

定年退職後、市の「男の料理塾」に参加され、講師の方から24名の参加者のまとめ役を任せられる。元々は月1回、全10回のところ、意気投合した参加者の要望もあり、延長して実施することになった。その評判を聞いた地域の広報誌などの取材を受けることも何度かあった。また、養護学校で生徒さんと一緒に料理をするボランティアをしたりと地域の方々との交流を積極的に行っていた。最終的になんとその後20年間続く会になった。お仲間の方とは今でも交流がある。



T.S様

Instagram インスタグラム始めました

リハスタジオ西鎌倉での日々の様子を紹介しています。
現場からの発信をお楽しみに！！

ぜひフォローお願いします



REHASTUDIO.NISHIKAMAKURA

ケイタイ、スマホでこのQRコードを読み込んでください

《営業日時・クラスと送迎エリア拡大のお知らせ》

9月から火・水・木に加えて月曜日と金曜日についてもご利用が可能となりました。また、さらに広範囲の方にご利用いただけるように送迎可能範囲を拡大しました。

追加エリア：稲村ガ崎・長谷

その他の地域につきましては応相談とさせていただきます。

《現在ご利用の皆様へ》

「ご利用の曜日の変更」「回数を増やしたい」などのご希望がございましたら、ご担当の包括支援センター・ケアマネージャー様へご連絡をお願い致します。

	月	火	水	木	金
運動リハビリクラス 9:00～12:00					
スポーツクラス 13:15～15:15					

要介護の方

要支援・事業対象者の方

発行元

リハスタジオ西鎌倉

介護保険事業所番号 1492100464

鎌倉市手広5-2-5

080-5018-2046(直通携帯)

0467-55-5625