



介護保険を利用した運動中心の短時間型デイサービスです。

筋肉を鍛える運動
トレーニング

筋肉の柔軟性向上
ボディケア

ケガなく動ける体を目指す
ストレッチ

<ご利用にあたって>

介護認定(要介護、要支援)を受けている必要があります。 ※保険者が鎌倉市の方
基本チェックリストに該当した「事業対象者」の方もご利用が可能です。

介護認定を受けている方

ご担当のケアマネージャー様
または地域包括支援センターに
利用希望を伝え、見学日程の調整を
お願いします

まだ介護認定を受けていない方

お住まいの近くの地域包括支援センターで
介護認定についてご相談ください

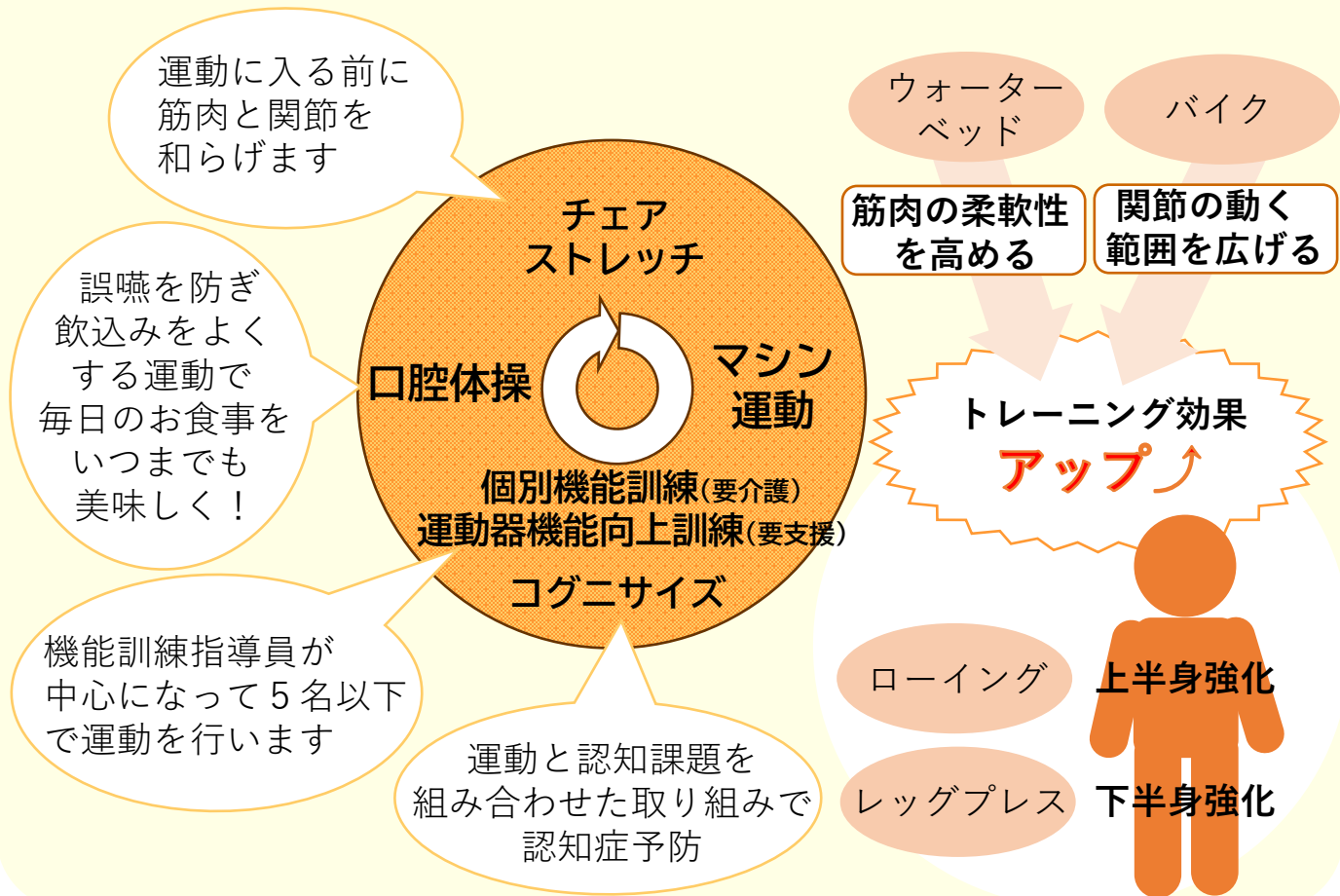
<施設案内図>

〒248-0036 鎌倉市手広5-2-5



センター名	担当地域
聖テレジア 0467-38-1581	腰越(1~5丁目)、七里ガ浜東、津西、七里ガ浜
聖テレジア第2 0467-38-6612	腰越(1~5丁目を除く)、津、西鎌倉、手広、鎌倉山
みどりの園鎌倉 0467-62-0666	梶原(1~5丁目を除く)、寺分(1~3丁目を除く)、上町屋、常盤、笛田
湘南鎌倉 0467-41-4013	山崎、梶原(1~5丁目)、寺分(1~3丁目)
きしろ 0467-42-7503	山ノ内、台(1丁目を除く)、小袋谷、大船(1~6丁目を除く)、高野
鎌倉市社会福祉協議会 0467-61-2600	十二所・二階堂・西御門・雪ノ下・扇ガ谷・小町・御成町・浄明寺
鎌倉きしろ 0467-40-4434	大町・材木座
鎌倉静養館 0467-23-9110	由比ガ浜・笹目町・佐助・長谷・坂ノ下・極楽寺・稲村ガ崎

日常生活動作に相乗効果を生み出す オリジナルプログラム



■サービス提供時間 ※土・日・祝日は休業

運動リハビリクラス(事業対象者・要支援・要介護) 月～金 9:00～12:00 定員18名
 スポーツクラス(事業対象者・要支援) 月～金 13:15～15:15 定員18名

■送迎可能エリア

手広 西鎌倉 津西 津 腰越 七里ガ浜 七里ガ浜東 鎌倉山
 笛田 常盤 梶原 寺分 山崎 上町屋 稲村ヶ崎 長谷 ※その他は応相談

■ご利用料金

介護保険適用(所得に応じた本人負担割合)

例) 要介護1 : 月4回利用で1割負担の場合・・・約2,695円/月

例) 事業対象者・要支援1: 月4回利用で1割負担の場合・・・約2,618円/月

※現在、コロナウィルス感染症対策としてお茶菓子の提供は中止しております。

<連絡先>

リハスタジオ西鎌倉 伊藤(生活相談員)

住所: 鎌倉市手広5-2-5

直通携帯: 080-5018-2046

電話: 0467-55-5625 FAX: 0467-50-0945

※対応可能時間: 月～金 9:00～17:00